



**Erasmus+ @NTUA**

# ERASMUS+ STUDY AND TRAINEESHIP MOBILITY



New Friendships  
Start Here!  
**#GoOnErasmus**



**ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΑ ΜΠΑΚΟΥ**

ΓΡΑΦΕΙΟ ΕΥΡΩΠΑΪΚΩΝ ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΩΝ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΩΝ ΕΜΠ  
ΥΠΕΥΘΥΝΗ ΕΞΕΡΧΟΜΕΝΩΝ ΦΟΙΤΗΤΩΝ ΓΙΑ ΠΡΑΚΤΙΚΗ ΑΣΚΗΣΗ



# Οφέλη Πρακτικής Άσκησης

- Τα οφέλη της Πρακτικής Άσκησης είναι πολλαπλά, για όλα τα εμπλεκόμενα μέλη σε αυτή, ασκούμενους, Φορείς Υποδοχής και τις Σχολές προέλευσης.
- Μέσω της Πρακτικής Άσκησης, οι ασκούμενοι έχουν τη δυνατότητα να:
  - ✓ αποκτήσουν μια πρώτη εμπειρία προϋπηρεσίας σχετική με το επάγγελμα και μέσω της πρακτικής άσκησης να μεταβούν εύκολα από το χώρο των σπουδών τους στην αγορά εργασίας,
  - ✓ εξοικειωθούν με το εργασιακό περιβάλλον,
  - ✓ αναπτύξουν επαγγελματική συνείδηση,
  - ✓ εφαρμόσουν τις επιστημονικές τους γνώσεις στην πράξη,
  - ✓ αναπτύξουν τις ατομικές τους δεξιότητες και ταυτόχρονα να ενσωματωθούν, να ενδυναμώσουν και να εμπλουτίσουν τις εξειδικευμένες δεξιότητες,
  - ✓ εξοικειωθούν με τη συνύπαρξη διαφορετικών επιστημονικών κλάδων στον ίδιο χώρο εργασίας,
  - ✓ θέσουν τα θεμέλια για την επαγγελματική τους αποκατάσταση

# Έναρξη της διαδικασίας

- Το Γραφείο Ευρωπαϊκών Εκπαιδευτικών Προγραμμάτων ΕΜΠ αναρτά στις Ανακοινώσεις του, τις Ημερομηνίες Υποβολής των Αιτήσεων και τις Ημερομηνίες Μετακίνησης.
- Οι ενδιαφερόμενοι καλούνται στην εύρεση φορέα Υποδοχής, να έρθουν σε συνεννόηση μαζί του και αν τελικά ευδοκιμήσει η συνεργασία τους να Υπογραφεί μεταξύ των δύο μελών το Traineeship Agreement.
- Στη συνέχεια, αποστέλλουν εντός της προθεσμίας Υποβολής την αίτηση με όλα τα απαιτούμενα δικαιολογητικά ηλεκτρονικά στο Γραφείο Ευρωπαϊκών Εκπαιδευτικών Προγραμμάτων το οποίο μεριμνά για τον έλεγχο της Ορθότητας των Εγγράφων και αναλαμβάνει την αποστολή τους στην Επιτροπή Αξιολόγησης των Σχολών.

# Προϋποθέσεις συμμετοχής

- Στο πλαίσιο του προγράμματος ERASMUS+ οι φοιτητές μπορούν να μετακινηθούν για σπουδές και πρακτική άσκηση λαμβάνοντας επιχορήγηση από το ανωτέρω πρόγραμμα σε όλους τους κύκλους σπουδών:
  - ✓ Κατά την διάρκεια του Πρώτου κύκλου σπουδών (Προπτυχιακός κύκλος)
  - ✓ Κατά την διάρκεια του Δεύτερου κύκλου σπουδών (Μεταπτυχιακός κύκλος)
  - ✓ Κατά την διάρκεια του Τρίτου κύκλου σπουδών (διδακτορικός κύκλος)
- Η διάρκεια μετακίνησης των φοιτητών για σπουδές και για πρακτική άσκηση εφόσον υπάρχει διαθέσιμη χρηματοδότηση, καθορίζεται ως εξής:
  - ✓ Κατά την διάρκεια του πρώτου κύκλου σπουδών πενταετούς φοίτησης ο φοιτητής δικαιούται να χρησιμοποιήσει μέχρι 24 μήνες για να μετακινηθεί συνδυαστικά για σπουδές ή για πρακτική άσκηση χωρίς να ξεπερνάει τους 12 μήνες ανά ακαδημαϊκό έτος
  - ✓ Κατά την διάρκεια του Δεύτερου κύκλου σπουδών ο φοιτητής δικαιούται να χρησιμοποιήσει μέχρι 12 μήνες συνδυαστικά για σπουδές ή για πρακτική άσκηση.
  - ✓ Κατά την διάρκεια του Τρίτου κύκλου σπουδών ο φοιτητής δικαιούται να χρησιμοποιήσει μέχρι 12 μήνες συνδυαστικά για σπουδές ή για πρακτική άσκηση.



## Σημαντικές Πληροφορίες

- **Ελάχιστη περίοδος κινητικότητας** φοιτητών για πρακτική άσκηση **2 μήνες** για όλους τους κύκλους σπουδών
- Μπορούν να μετακινηθούν για Πρακτική άσκηση οι **πρόσφατοι απόφοιτοι** στο πρώτο έτος της αποφοίτησής τους, με την προϋπόθεση να έχουν υποβάλει την αίτησή τους την περίοδο που είναι φοιτητές στο τελευταίο έτος και να έχουν λάβει την έγκριση της κινητικότητας τους όσο διατηρούν την ιδιότητα του φοιτητή.

# Επιλέξιμοι Φορείς



- Δημόσια ή ιδιωτική, μικρή, μεσαία ή μεγάλη επιχείρηση
- Δημόσιος φορέας τοπικού, περιφερειακού ή εθνικού επιπέδου. Κοινωνικός εταίρος ή άλλος εκπρόσωπος του εργασιακού χώρου, συμπεριλαμβανομένων εμπορικών επιμελητηρίων, επαγγελματικών/ βιοτεχνικών ενώσεων και συνδικαλιστικών οργανώσεων.
- Ερευνητικό ινστιτούτο - Ίδρυμα.
- Μη κερδοσκοπικός οργανισμός, ένωση, ΜΚΟ.
- Φορέας που παρέχει υπηρεσίες επαγγελματικού προσανατολισμού, επαγγελματικής συμβουλευτικής και ενημέρωσης.
- Ίδρυμα ανώτατης/τριτοβάθμιας εκπαίδευσης σε χώρα του προγράμματος, στο οποίο έχει απονεμηθεί Χάρτης Erasmus για την Ανώτατη / Τριτοβάθμια Εκπαίδευση.

# Ποσά Χρηματοδότησης

- Το ποσό της μηνιαίας επιχορήγησης του φοιτητή που μετακινείται στο εξωτερικό για σπουδές καθορίζεται ανάλογα με τη χώρα υποδοχής ως εξής:

Ομάδες Χωρών	Χώρες	Ποσό μηνιαίας επιχορήγησης (€/μήνα)
Ομάδα 1 Χώρες με υψηλό κόστος διαβίωσης	Δανία, Ιρλανδία, Ισλανδία, Λιχτενστάιν, Λουξεμβούργο, Νορβηγία,, Σουηδία, Φινλανδία. Τρίτες Χώρες μη Συνδεδεμένες με το πρόγραμμα από την Περιφέρεια 14 (Νήσοι Φερόες, Ελβετία, Ηνωμένο Βασίλειο)	670
Ομάδα 2 Χώρες με μεσαίο κόστος διαβίωσης	Αυστρία, Βέλγιο, Γαλλία, Γερμανία, Ελλάδα, Ισπανία Ιταλία, Κύπρος, Μάλτα, Ολλανδία, Πορτογαλία. Τρίτες Χώρες μη Συνδεδεμένες με το πρόγραμμα από την Περιφέρεια 13 (Ανδόρα, Μονακό, Σαν Μαρίνο, Βατικανό)	620
Ομάδα 3 Χώρες με χαμηλό κόστος διαβίωσης	Βουλγαρία, Κροατία, Δημοκρατία της Τσεχίας, Εσθονία, Ουγγαρία, Λετονία, Λιθουανία, Βόρεια Μακεδονία, Πολωνία, Ρουμανία, Σερβία, Σλοβακία, Σλοβενία, Τουρκία	570

# Διαδικασία



- Βήμα 1: Εύρεση φορέα υποδοχής
  - ✓ Δίκτυα και μηχανές αναζήτησης θέσεων πρακτικής
- Βήμα 2: Σύμφωνη γνώμη φορέα υποδοχής
  - ✓ συγκεκριμένο χρονικό διάστημα
  - ✓ συναφές με τις προπτυχιακές σπουδές πρόγραμμα





# Επιστροφή στο Ίδρυμα Προέλευσης

- Αμέσως μετά την επιστροφή του ο Φοιτητής πρέπει να υποβάλλει στο Γραφείο Ευρωπαϊκών Εκπαιδευτικών Προγραμμάτων τα εξής:
  - ✓ Βεβαίωση ολοκλήρωσης πρακτικής άσκησης (After the Mobility)
  - ✓ Έκθεση Σπουδών (στέλνεται ηλεκτρονικά στο φοιτητή μετά το τέλος της κινητικότητάς του στο εξωτερικό, συμπληρώνεται από τον ίδιο και υποβάλλεται ηλεκτρονικά).





**EULIST**

Enthusiasm  
Experiment Teach Projects  
Languages Communication  
Culture Learn Believe Grow Live Development Enjoy  
WORLD Internship  
Education Play Opportunities Illusion Create  
Travel Designs Europe  
Imagine  
Discover